

Jídelní lístek

5. 10. do 11. 10. 2026



Pondělí 5. 10. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj černý s citrónem, chléb (2ks), máslo, jogurt / jogurt BPC	1, 3, 7
	mix	Čaj černý s citrónem, bobík, loupák (2ks)/ jogurt BPC, loupák BPC (2ks)	7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí vývar s masem a těstovinou	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Vařené vejce, koprová omáčka, brambory vařené	1, 3, 7, 9
	2, 9S	Hovězí kýta na celeru, brambory vařené	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 2	3, 9	Tvarohová žemlovka s hruškou a jablky/ 9 BPC	1, 3, 7, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Houska, másličko, rajče	1, 3, 7
	mix	Pudinkový dezert/ pudinkový dezert BPC	7
Teplá večeře	3, 9	Bramborová polévka s masem, houska (2ks), škvarková placka (1ks)	1, 3, 10, 12
	2, 9S, mix	Bramborová polévka s masem, houska (3ks), čaj s citrónem	1, 3, 10, 12
Studená večeře	3, 9	Bramborový salát, pečivo (2ks), ovoce	1, 3, 7, 10
	2, 9S	Budapešťská pomazánka, pečivo (2ks), ovoce	1, 3, 7, 10
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávka BPC	

Úterý 6. 10. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj, Bečovská houska (1 ks), rama máslová, koláček s tvarohem / 9, 9S koláček s tvarohem BPC	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, jáhlová kaše se skořicí a ovocem	7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Cizrnová s krutónky 2, 9S kukuřičná/ terén kukuřičná s bramborem	3, 6, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9	Hrachová kaše, uzené maso, kyselá okurka	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S, mix	Dušená kotleta na másle, bramborová kaše, kompot	1, 3, 7, 9, 10
Oběd č. 2	3, 9	Smetanový kuřecí guláš, špecle s petrželkou	1, 3, 7, 12
Svačina	2, 3, mix	Jogurt ovocný, oplatka/ 9, 9S jogurt ovocný BPC, ovoce	7
Teplá večeře	3, 9	Katův šleh, chléb, ovoce	1, 3, 10, 12
	2, 9S, mix	Vepřová směs na žampionech, chléb, ovoce	1, 3, 10, 12
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Kuřecí řízek, chléb (2ks), kyselá okurka/ 2,9S kuřecí rolka, chléb (2ks), rajče	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Chléb Europa krájený (2ks), máslová ramička/ mix kompot BPC	1, 3, 7

Středa 7. 10. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj, rohlík (2ks), karlovarský rohlík, tavený sýr, okurka / 2, 9S rajče	1, 3, 7
	mix	Čaj, dýně s rýží na slano	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Česnečka, celestýnské nudle / terén česnečka s kroupy	1, 9, 12
	2, 9S	Kuřecí vývar s těstovinou	1, 3, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Hovězí maso na česneku, bramborový knedlík, špenát/mix brambor	1, 3, 9, 12, 13
	2, 9S	Hovězí maso dušené na kmíně, bramborový knedlík, špenát	1, 3, 9, 12, 13
Oběd č. 2	3, 9	Pečené kuřecí stehno, bramborové pyré s pažitkou, kompot	1, 3, 7, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Chléb (1ks), másličko	1, 3, 7
	mix	Tvarohová tyčinka, ovocný nápoj	7
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S	Nudle s mákem, kompot / BPC nudle s tvarohem, kompot	1, 3, 10
	mix	Krupicová kaše s ovocem a se skořicí	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Rybí pomazánka s čerstvou pažitkou, chléb (3ks), ovoce	1, 3, 4, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Loupáček BPC	1, 3, 7

Čtvrtek 8. 10. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	3, 9	Čaj ovocný, rohlík (2ks), párek (2ks), hořčice	1, 3, 7, 10
	2, 9S	Čaj ovocný, rohlík (2ks), šunka, máslo	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, pudink vařený, loupáček (1ks)	7
Polévka	3, 9	Gulášová s fazolemi a klobásou	1, 3, 9, 10, 12, 13
	2, 9S	Gulášová	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9	Španělský ptáček, houskový knedlík	1, 3, 10, 12
	2, 9S, mix	Dušený plátek na bylinkách, houskový knedlík	1, 3, 10, 12
Oběd č. 2	3, 9	Špagety s kuřecím masem v sýrové omáčce	1, 3, 7, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Přesnídávka/ BPC	1, 3, 7
	mix	Zeleninová přesnídávka	1, 9, 10
Studená večeře	3, 9	Sýr plátkový uzený, chléb (3ks), másličko (3ks), ovoce	1, 3, 7, 8
	2, 9S	Sýr plátkový, chléb (3ks), másličko (3ks), ovoce	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Bramborová polévka s masem, chléb (2ks)	1, 3, 7, 9
II. večeře	9, 9S, mix	Šumavský chléb (1ks), máslová ramička/ mix jogurt ovocný	1, 3, 7



Pátek 9. 10. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Kakao, Bečovský chléb (2ks), tradiční pomazánkové máslo, vařené vejce (2ks), ovoce	1, 3, 7
	mix	Kakao, zeleninový příkrm s kuskusem	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Zvěřinová / 2, 9S vločková	1, 3, 7, 9, 10, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Moravské koláče (2ks), čaj ovocný / BPC	
Oběd č. 2	3, 9, mix	Bramborový guláš, chléb (3ks)	1, 3, 7
	2, 9S	Bramborový guláš s masem, chléb (3ks)	1, 3, 7, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Croissant máslový/ mix jogurtové smoothie	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Kuřecí debrecínská pečeně (100gr.), chléb (3ks), ramička (3ks), ovoce	1, 3, 10, 12
Teplá večeře	mix	Králík na másle s rajčaty, bramborové pyré se špenátem	1, 3, 10, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Loupák BPC, másličko/ mix banán	1, 3, 7

Sobota 10. 10. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj s citrónem, sýr, houska (1ks), croissant máslový (1ks)	1, 3, 7
	mix	Čaj s citrónem, batátové pyré s lučinou	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Mexická zeleninová s hovězím masem	1, 3, 7, 9, 10, 12
	2, 9S	Kmínová s hovězím masem	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9	Zapečené flíčky s vepřovým masem a zeleninou, červená řepa	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S, mix	Rybí file na másle, bramborové pyré s petrželkou, červená řepa	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Oplatka, ovocný nápoj/ 9, 9S oplatka BPC, ovocný nápoj BPC	1, 3, 6, 7
	mix	Ovoce s tvarohem	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Pečená nádivka s brokolicí, pečivo (2ks), ovoce	1, 3, 9, 10
Teplá večeře	mix	Vločková polévka s masem, chléb (2ks)	1, 3, 9, 10, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Ovocný jogurt BPC	1, 3, 7

Neděle 11. 10. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, mix	Bílá káva, sladké pečivo, ovoce	1, 3, 7
	9, 9S	Bílá káva, sladké pečivo s tvarohem BPC, ovoce	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Ovarová s masem a s kroupami	1, 3, 7, 9, 12, 13
	2, 9S	Hovězí vývar s masem	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Vepřové maso dušené na másle, brambory vařené, okurkový salát/ 2, 9S rajský salát	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	3, 2, 9, 9S	Slunečnicový chléb, másličko, jogurt/ BPC jogurt	1, 3, 7
	mix	Přesnídávkový příkrm	1, 3, 8, 9
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Sýr Cottage, chléb (3ks), máslová ramička, kompot	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Krůtí nudličky ve vlastní šťávě, chléb (2ks)	1, 3, 7, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Pudinkový dezert BPC	

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 – racionální dieta 2 – šetřící dieta 9 – diabetická dieta 9S – diabetická šetřící dieta
BPC- bez přidaného cukru

Seznam alergenů: viz nástěnka – vedle jídelního lístku.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová – vedoucí stravovacího úseku
Lenka Judlová – kuchařka
Jitka Kučerová Klečková – nutriční terapeutka
Jana Nechvapilová – vedoucí provozního úseku
- předsedkyně stravovací komise



**Děkujeme celému
týmu kuchařů za
uvařené dobroty.**

